

# DIABETESFORUM

Velkommen til Diabetesforum 26.-27. mars 2020  
i aulaen på Stavanger Universitetssykehus



## Velkommen til Diabetesforum i Rogaland 2020

Diabetesforum avholdes torsdag og fredag 26.-27. mars. Torsdag og fredag for leger, mens man på fredagen også ønsker velkommen sykepleiere, personell fra hjemmesykepleien og sykehjem, apotekansatte, legemedarbeidere og helsepersonell fra psykiatrien.

Diabetesforum er et tverrfaglig kurs med målsetting om å sikre faglig oppdatering innen diabetes. Programmet er spennende og variert, med engasjerte og kunnskapsrike forelesere.

Kurset er godkjent som klinisk emnekurs i allmennmedisin med 15 timer. Kurset er godkjent av Norsk sykepleierforbund (NSF) som meritterende med totalt 8 timer, og Fotterapeutforbundet (FTF) med 7 poeng.

Vi håper du setter av tid til å delta, og ser fram til å ønske deg velkommen til et spennende og lærerikt Diabetesforum.

Velkommen!

Med vennlig hilsen  
Sondre Vatne Meling, leder



## PRAKTISK INFORMASJON

Avholdes på Stavanger Universitetssykehus. Torsdag i Auditoriet, 1. etg. Vestbygget. Fredag i Aulaen. Gerd-Ragna Bloch Thorsens gate 8, Stavanger

For spørsmål, kontakt Sondre Vatne Meling,  
Mobil: 909 68 837/906 70 361  
Epost: [sondre.vatne.meling@sus.no](mailto:sondre.vatne.meling@sus.no)

### Diabetesforum har som mål å:

- Sikre oppdatering
- Stimulere til samarbeid
- Bidra til å forebygge komplikasjoner
- Styrke kontakten mellom helsetjenesten og brukere

### For mer informasjon, og påmelding se:

[www.diabetes.no/diabetesforum](http://www.diabetes.no/diabetesforum)

## Priser og påmelding

Kursavgift for leger, kr 2900,-  
Kursavgift for annet helsepersonell, kr 2000,-

**Påmeldingsfrist: 12. mars 2020**



## PROGRAM TORSDAG 26. MARS

- 12:30 - 13:00** **Registrering**  
Frukt og kaffe
- 13:00 - 13:05** **Velkommen**  
Sondre Meling, SUS
- 13:05 - 13:40** **Kirurgisk behandling av fedme og type 2 diabetes**  
Dag Hofso, endokr. seksjonsoverlege, Sykehuset i Vestfold
- 13:40 - 14:15** **Livsstil som behandling ved type 2 diabetes**  
Stian Lobben, fastlege, Nytorget
- 14:15 - 14:30** **Tilbud hos Frisklivssentralen**  
Cesilie Mikalsen, Frisklivssentralen
- 14:30 - 14:45** **Pause**
- 14:45 - 15:30** **Oppfølging hos fastlegen - ROSA 4**  
Åsne Bakke, overlege, SUS
- 15:30 - 16:15** **Hvordan tilrettelegge for diabetesomsorgen på fastlegekontoret?**  
Kristian Høines, fastlege, Tananger
- 16:15 - 16:30** **Pause med wraps**
- 16:30 - 17:15** **Diagnostisering av diabetes på fastlegekontoret - hvem bør legges inn?**  
Mari Hage, overlege SUS
- 17:15 - 17:55** **Medikamentell behandling av type 2 diabetes -en oppdatering**  
Siri Carlsen, seksjonsoverlege, SUS
- 17:55 - 18:00** **Pause**
- 18:00 - 18:30** **Insulinbehandling ved type 2 diabetes**  
Siri Carlsen, SUS
- 18:30 - 19:00** **Kasuistikker type 2 diabetes**  
Siri/Mari
- 19:00 - 19:10** **Oppsummering dag 1**  
Sondre



## PROGRAM FREDAG 27. MARS

- 08:30 – 08:35** **Velkommen dag 2**  
Sondre/Ingvild
- 08:35 – 09:20** **Diabetes og kostholdsveiledning med praktiske eksempler**  
Cesilie Mikalsen, klinisk ernæringsfysiolog
- 09:20 – 09:35** **Siste nytt fra NOKLUS diabetesregister**  
John Cooper, overlege SUS, medisinsk ansvarlig, NOKLUS
- 09:35 – 09:45** **Pause med forflytning til parallellsesjon, kaffe/frukt**
- 09:45 – 10:30** **Parallell A**  
**Diabetes fra barnelegens ståsted**  
Jostein Førsvoll, pediatrik seksjon, overlege, SUS
- Parallell B**  
**Sårtdiagnostikk og behandling med spesielt fokus på diabetes fotsår**  
Gørild Furenes/Mari Robberstad, sårsykepleier, SUS
- 10:30 – 11:00** **Parallell A**  
**Diabetes på fastlegekontoret ved interkurrent sykdom**  
Sigrid Rognstad, LIS 3, SUS
- Parallell B**  
**Sårtdiagnostikk og behandling med spesielt fokus på diabetes fotsår**  
Gørild Furenes/Mari Robberstad, sårsykepleier, SUS
- 11:00 – 11:10** **Pause, kaffe/frukt**
- 11:10 – 11:45** **Parallell A**  
**Kasuistikker, diabetes, barn og interkurrent sykdom**  
Førsvoll/Rognstad
- Parallell B**  
**Organisering av sårbehandling SUS**  
Gørild Furenes/Mari Robberstad
- 11:45 – 12:30** **Parallell A**  
**Diabetes fra kardiologens ståsted**  
Volker Pönitz, kardiologisk seksjon, SUS, overlege
- Parallell B**  
**Praktisk insulinbehandling, med kasuistikker**  
Mai-Lis Herredsvela Vatn, Diabetessykepleier, SUS
- 12:30 – 13:30** **Lunsj (St. Svithun hotel)**
- 13:30 – 14:15** **Diabetespsykologi – utfordringene, hjelpemidlene og slitasjen**  
Jon Haug, spesialist i klinisk psykologi
- 14:15 – 14:45** **Hva Diabetesforbundet kan bidra med for din diabetiker?**  
Sverre Ur, Diabetesforbundet
- 14:45 – 15:15** **Nye tekniske hjelpemidler – hvem kan få og hva får de**  
Veronica Lea, diabetessykepleier, SUS
- 15:15 – 15:45** **Kasuistikker tekniske hjelpemidler**  
Ur/Lea
- 15:45 – 16:00** **Oppsummering/evaluering – slutt**  
Ingvild/Sondre