

Diabetes på sjukhus – samarbete för att bli bättre

Mona Landin-Olsson
Endokrin klin Lund
Skånes Universitetssjukhus

Problem

- Ökat antal patienter med diagnos diabetes
- Äldre personer som har Typ 1 diabetes
- Fler preparat och insuliner att hålla reda på
- Pumpar och annan teknisk utrustning
- Aktuell åkomma stör diabetesbehandlingen
 - Infektioner
 - Hjärtinfarkt
 - Kirurgiska ingrepp med ändrad nutrition

Diabetesläkemedel och hjälpmedel

• Insuliner	Biphasiskt Medicin	
• Långverkande	Insulinfrånstare	Kombinationer med metformin
• Insulatard	Sulfonylureapreparat	Completact (pioglitazon)
• Humulin NPH	Novorin (insaglin)	Janumet (sitagliptin)
• Lantus (glargin)	Stavio (nalogid)	Eucreas (vildagliptin)
• Levemir (detemir)	Novolin (glargin)	Kombogyze (saxagliptin)
• Tresiba (degludec)	Amaryl (glargin)	Jentaduo (insaglin)
• (Peg-Ins-pro)	Affoghosidshämmare	Xigduo (dapaglifozin)
• Kortverkande	Glucosyl (sorbitol)	Vokanamet (kanaglifozin)
• Apidra	Tiazolidindioner	Synjardy (empaglifozin)
• Humalog	Acto (pioglitazon)	
• Novorapid	DPP-4-hämmare	CGM
• Humulin Regular	Januvia (sitagliptin) Teca	Diescom 4 och 5
• Actrapid	Galvus (vildagliptin)	Navigator
• Mikado Insuliner	Chigra (insaglin)	Minilink
• Novomix 30	Trajenta (insaglin) Carnitina, Carolina	Freestyle Libre (2 v)
• Humalog Mix 25	Lantus (insaglin) Elosa	(Eversense 3-6 månader)
• Humalog Mix 50	(Alogliptin)	
• Insulin och GLP-1 analog	Comigliptin	
• Xyfloxy (degludec-Hilaglutid)	GLP-1-analoger	
	Victoza (liraglutid) Leader	
	Bylissa (semaglutid) Ozempic, Susten ALZ	
	Bylison (semaglutid)	
	Tirzapatid (tirzepatid) Zepbound Lilly	
	SGLT-2-hämmare	
	Princa (dapaglifozin)	
	Jardiance (empaglifozin)	
	Dapaglifozin, Glucosyl	
	Ivokanga (kanaglifozin) Canvas, Janssen	
	Dioscor?	

Trender i blodsockerreglering

- DIGAMI 1995
- Efterföljande studier inkonklusiva
- Hypoglykemi harmfult för utgång

(Miller 2014, Can J Diabetes;38(2):74-8)

Management of Inpatient Hyperglycemia: A Systematic Review

Devan Kansagara, Department of Veterans Affairs, Veterans Health Administration, 2008

- Är strikt blodsockerkontroll av betydelse
 - Vid medicinsk intensivvård?
 - Kirurgisk intensivvård?
 - Akut myocardininfarkt?
 - Post by pass op
 - Allmän medicinsk vård
 - Allmän kirurgisk vård?
- Svar: alltför strikt behandling ökar risken för hypoglykemi och därför inte bra. Bättre därför att lägga mål lite högre.

Diabetesbehandling på sjukhus

(Moghissi ES . 2010. Curr Med Res Opin. 2010;26(3):589-98)

- Sliding-scale insulin regim ska inte användas
- Optimal glukosinställning på sjukhus kräver
 - Intravenös insulin infusion under kirurgi och intensivvård
 - Korrektionsdoser av insulin vid hyperglykemia men undvik hypoglykemia
 - Analog insulin både till måltid och som bas

Modell Växjö (Thunander)

- Respektive avdelning sköter diabetesbehandlingen.
- Om problem kontaktas diabetesläkare eller diabetessköterska.
- Oftast tel ordinationer och sällan visit på avdelningen

Modell Göteborg (Attvall)

- Resp avdelning sköter själv och remiss till diab mott när det krånglar (4-5 remisser / d)
- Mottagning öppen kontorstid
- PM i www.diabeteshandboken.se och www.internetmedicin.se följs
- Internutbildning av anesthesi och diabetesombud (sköterska på varje avdelning) 2-3 tim/år
- Transplanterade patienter sköts på transplantations mott

Södersjukhuset (Nathanson)

- 4 sidigt PM "Diabetes vid akut sjukdom och postoperativt"
- 5 sidigt PM – "Diabetes och operation"
- Innehåller lista på alla insulinier

Modell Karlstad (Jendle)

- Konsultremiss till diabetesmottagningen vid behov från andra avdelningar

Modell Karolinska (Ekberg Rajaman)

- Konsultremiss till diabetesmottagningen vid behov från andra avdelningar

Modell Lund (Landin-Olsson)

- Diabetesjour (ST-läk) har en blå pärm med inläggande patienter med diabetes. Ansvarig sköterska på resp avdelning ringer och får telefonordinationer (kl 8.00-8.30, 11.30-12.00 och 16.30-17.00).
- Helgjour kl 8.00-8.30 och 16.00-17.00
- Diabetes-sköterskekonsult kontaktas om nyinsättning av insulin eller andra undervisningsbehov. Diabetes ssk går ut till avdelningarna.