

Kognitivt stöd i mötet med patienter

Sofia Buddgård, leg arbetsterapeut

BUP Mellanvård Nordost

2017 04 28

Mål

- Vad kognitivt stöd är
- Varför det är viktigt vid NPF
- Hur man får kognitivt stöd
- Hur ni kan använda kognitivt stöd

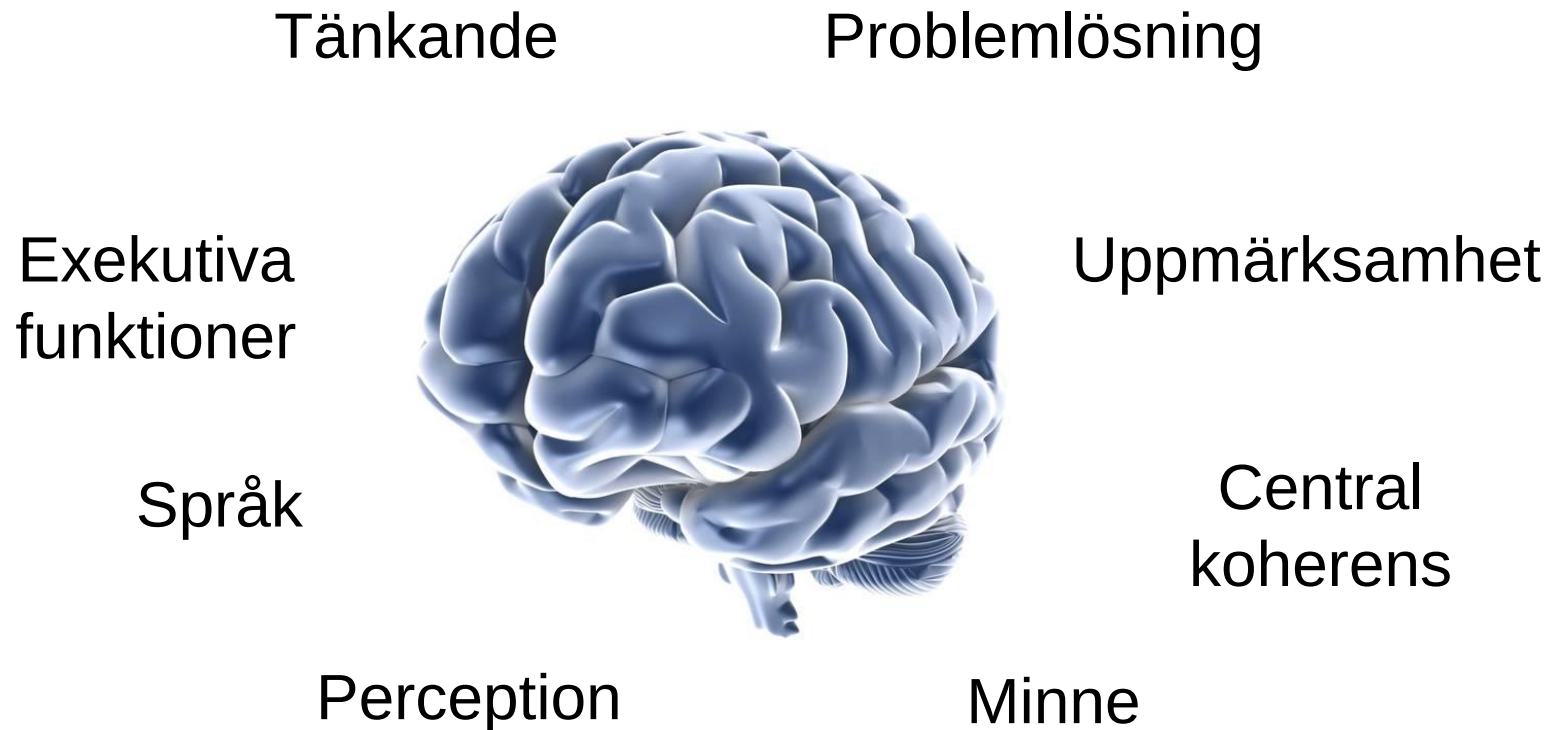


Att borsta tänderna



- CENTRAL KOHERENS
- EXEKUTIVA FUNKTIONER
 - TID
 - PLANERING
 - FOKUS
- PERCEPTION
- MOTORIK
- AUTOMATISERING

Vad är kognition?



Vad blir svårt?

- planera och hantera tid
- minnas
- hålla fokus
- komma igång, genomföra och avsluta
- förstå sammanhang och helheter
- generalisera



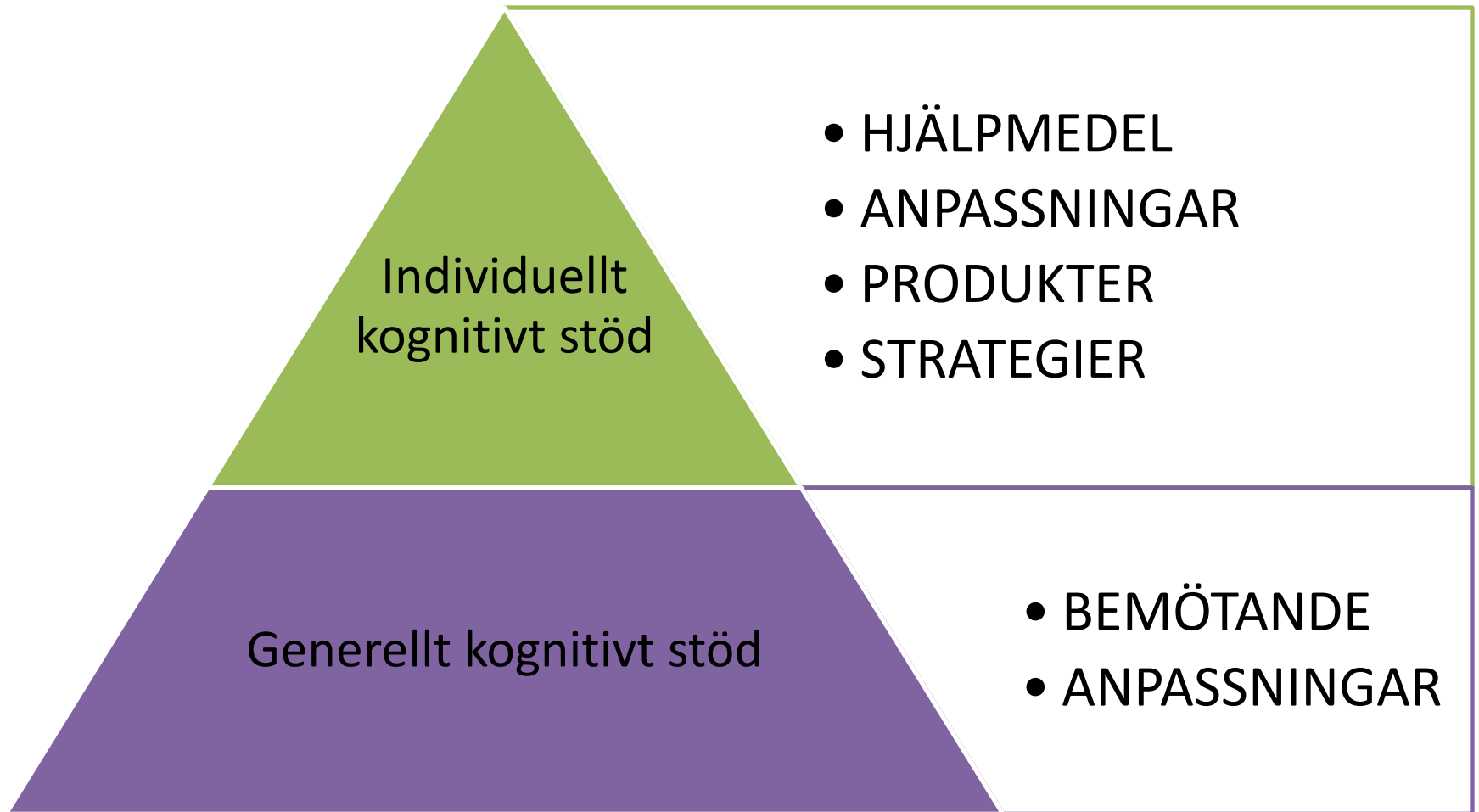
Vad är kognitivt stöd?

Allt som gör det lättare att:

- förstå
- minnas
- tänka
- planera
- välja
- hantera tid



Generellt och individuellt kognitivt stöd



Hur får man individuellt kognitivt stöd?

- Arbetsterapeut
- Psykolog
- Logoped
- Specialpedagog
- Sjuksköterska
- Andra?



Landsting:

- Habilitering
- Psykiatri
- Primärvård
- Annat?

Kommun:

- Skolstöd
- LSS
- Socialtjänst
- Annat?

Nu vore det trevligt om alla i lokalen kunde vara
snälla och stänga av sina mobiltelefoner och ha
dom avstängda resten av tiden som vi pratar,
tack!



Felicia

- Felicia, åk 1 gymnasiet, klarar skolan ok
- Bor med fld + storebror
- AST? Diabetes
- Missköter sin diabetes (depression?)
- Diabetesmottagningen remitterat till BUP som kopplar in arbetsterapeut





- Kolhydraträkning
 - Känner inte kroppssignaler
 - Inte oroad, men besviken på dåliga värden
 - Litar på "rekylen"
-
- Estetisk, "free soul", inte ha rutiner/tvång

Kartläggning i aktivitet



HUR VIKTIGT

HUR BRA DET
GÄR

TA BLODSOCKER

VETA VAD JAG VILL ÄTA

RÄKNA KOLHYDRATER

Kolla i APPEN

Kolla INNEHÅLLSFÖRTECKN.
+ RÄKNA

SKRIVA IN DOS I SPRUTAN

TA SPRUTAN

ÄTA MAT

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



RÄKNA UT
DOS
(APP)

TA BLOODSUCKER
HEMMA

TA INSULIN
NÄR NÅGON
TITÄR PÅ

FÅ MED GREJER
UT

TA
BLOODSUCKER I
SKOLA / UTE

RÄKNA UT
DOS
(INTE APP)



FÅ MED
GREJER TILL
MATSAL

Slutsats

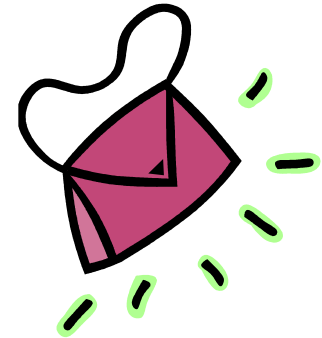
- Kan alla moment, men gör inte
- Energikrävande pga. svårt att:
 - Generalisera
 - Exekutiva funktioner
 - Central koherens



Intervention



- Larm
- Göra lista över kolhydratmängd i livsmedel/maträtter som hon brukar äta



- Möte med diabetesläkare → ändrad medicineringsmodell
- Problemlösning kring skollunchen

Det här är **VIKTIGT!**
blablablablablablab
albalbalabalabalabl
ablablablablablabl
ablablablabbalbalbl

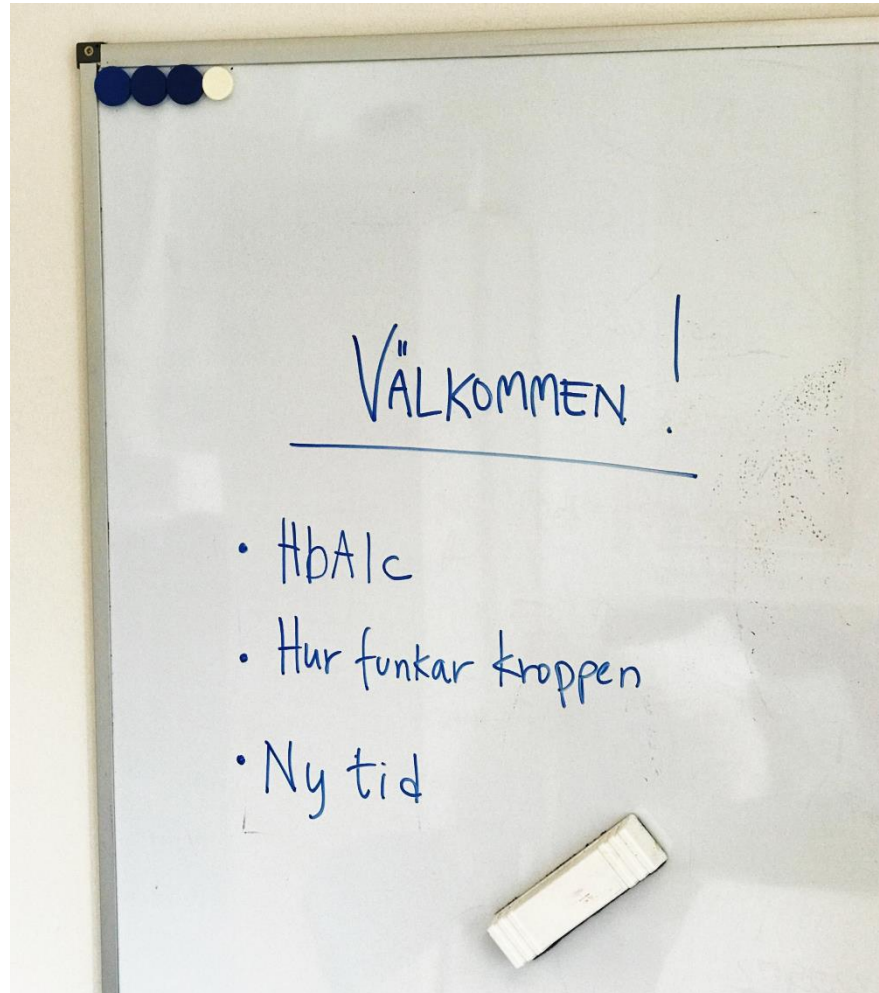


OK

Ge ramar

- Syfte
- Vad man ska göra
- Hur länge man ska göra
- Paus?

Agenda med text



VÄLKOMMEN

INFORMATION

-VAD SKA VI
GÖRA?

HUR FUNGERAR
EN DAG

PAUS

10 MINUTER

DET DU GÖR
UNDER EN
DAG-

VAD ÄR VIKTIGT?

GÖRA EN
PLAN

VAD SKA VI
JOBBA MED

PAUS

10 MINUTER

DET DU GÖR
UNDER EN
DAG-

VAD ÄR VIKTIGT?

GÖRA EN
PLAN

VAD SKA VI
JOBBA MED

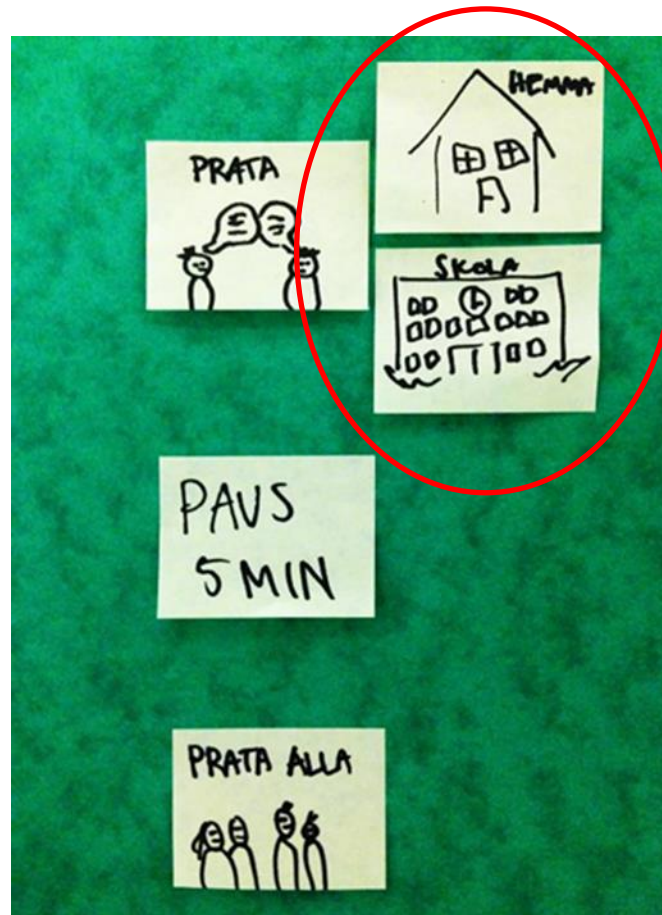
Agenda med bild

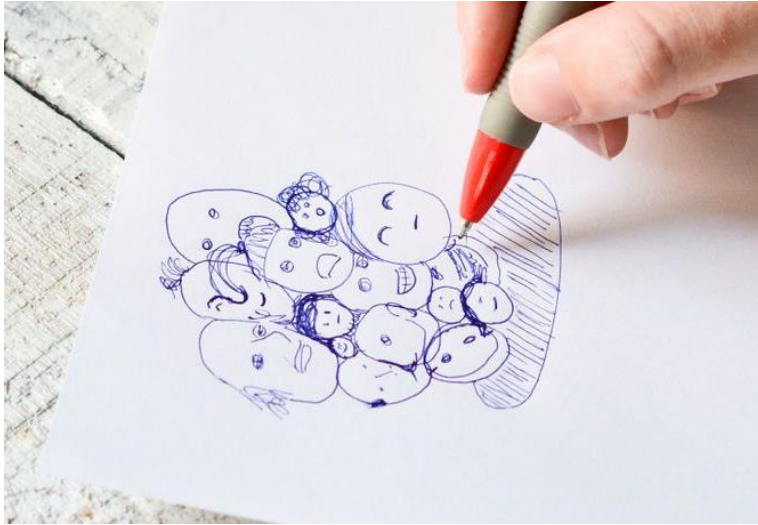


Ge koll på tiden



Fokus



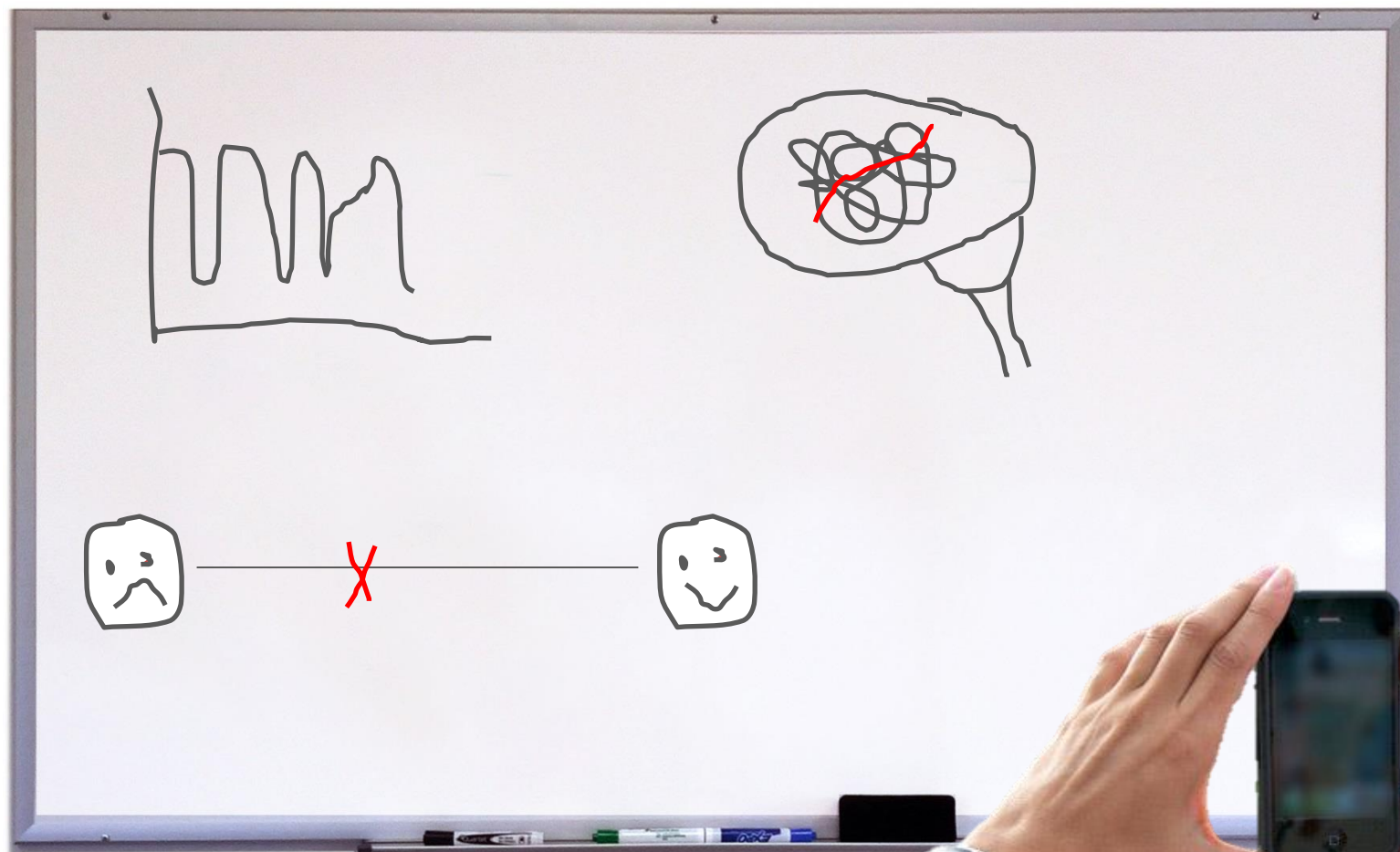


Bemötande

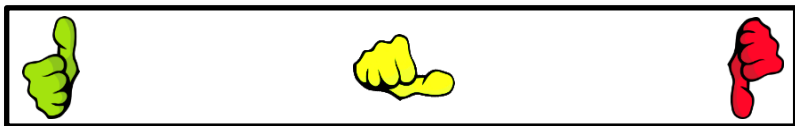
- När och var?
- Enkelt språk
- Viktigaste först
- Dubbelkolla
- Sammanfatta



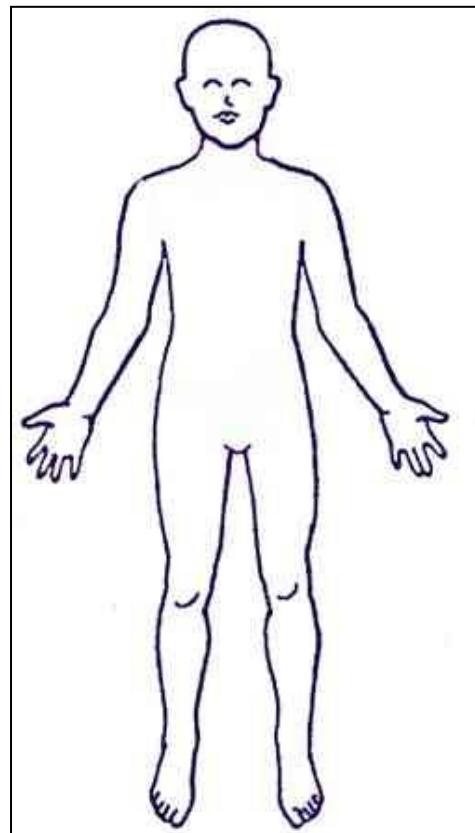
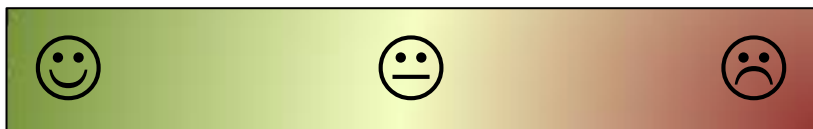
Förklara med pennan



Visuellt stöd



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Funkar bra

Ta insulin
hemma

Räkna ut
dos om allt
finns i
appen

Funkar ibland

Få med mig
grejerna ut

Ta
blodsocker

Funkar inte

Veta vad jag
vill äta

Få med mig
grejerna till
matsalen

Ta insulin i
skolan

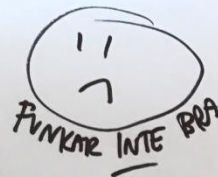
Räkna ut dos
(finns inte i
app)



ta blodsocker
hemma

räkna ut dos
(allt i appen)

ta insulin
hemma

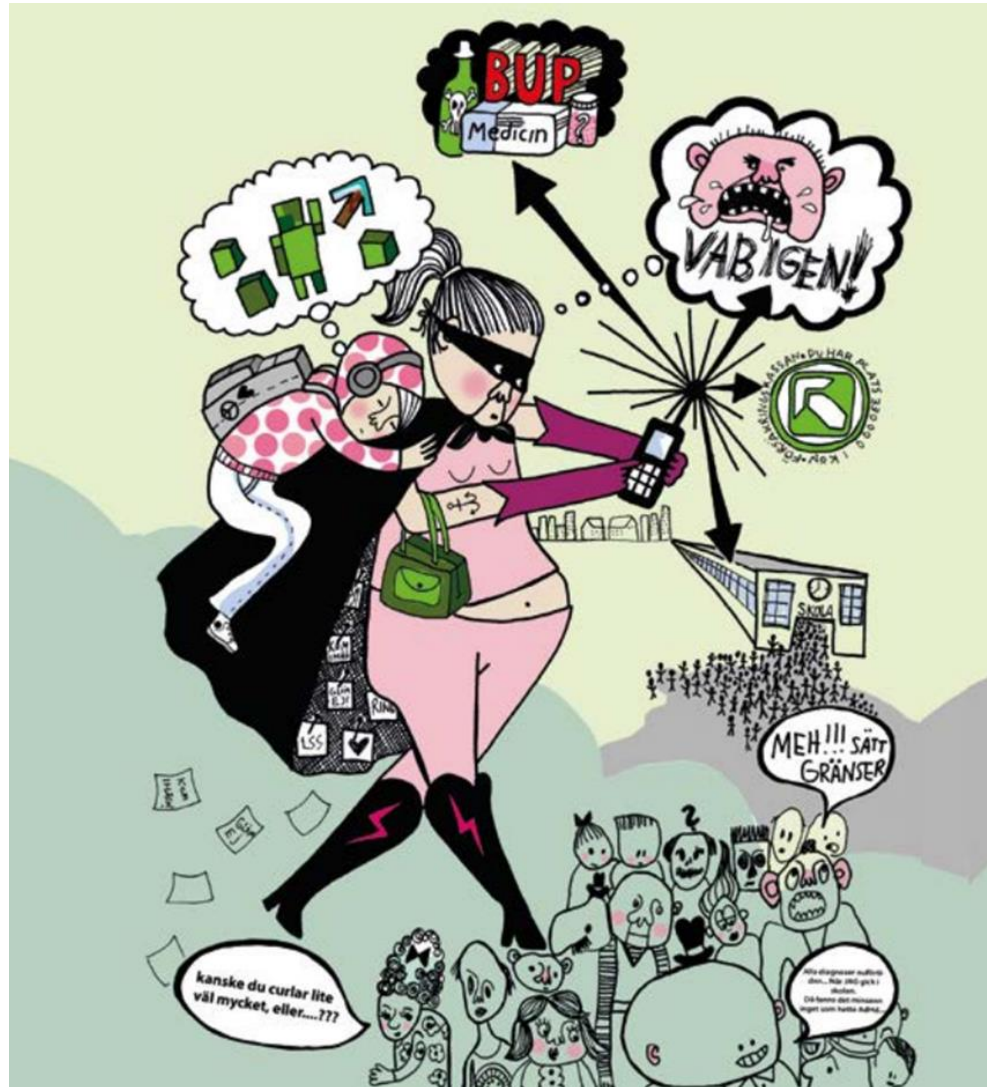


Ta insulin när
någon tittar på

Räkna ut dos
(när det inte finns
i appen)

ta med mig
grejerna ut

Vad behöver föräldrar?



Mål



- Vad kognitivt stöd är
Allt som gör det enklare att förstå, minnas, tänka, planera, välja, hantera tid
- Varför det är viktigt vid NPF
Minskar stress, ökar delaktighet och självständighet
- Hur man får kognitivt stöd
Arbetsterapeut m.fl.
- Hur ni kan använda kognitivt stöd
Bemötande, visualisera, papper och penna

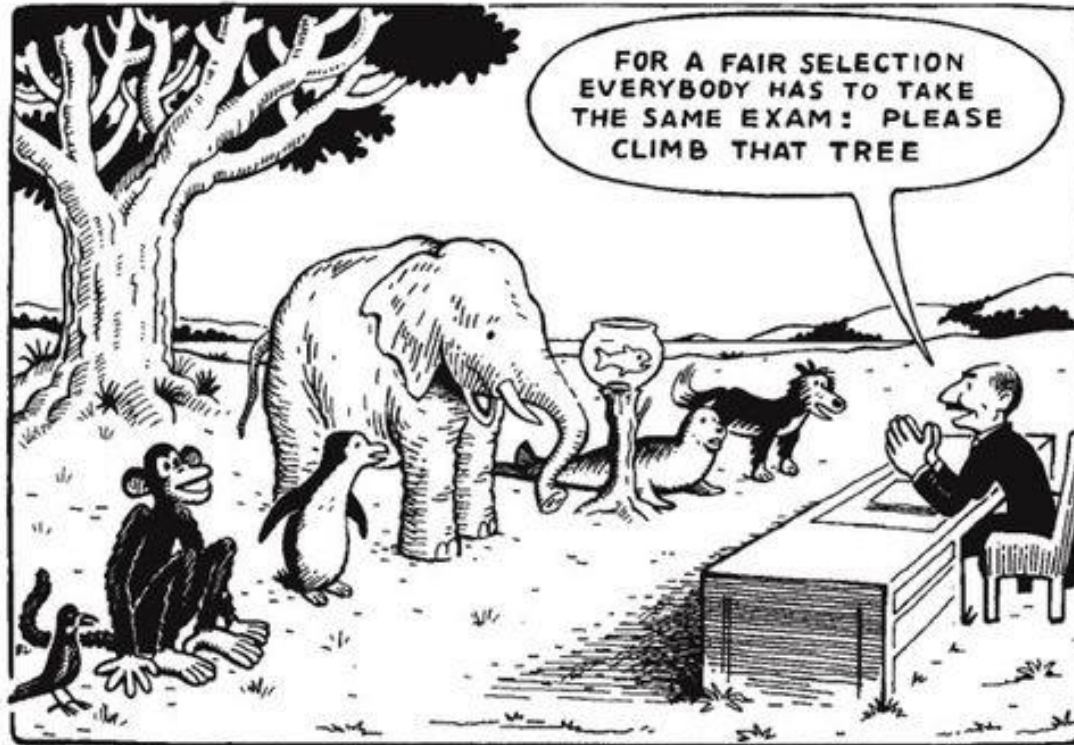
Länktips om kognitivt stöd

- Myndigheten för delaktighet:
<http://www.mfd.se/valfardsteknologi/kunskapsstod-och-verktyg/utbildningar/om-kognition-och-hjalpmedel/>
- StoCKK – Stockholms Centrum för kommunikativt och kognitivt stöd:
<http://habilitering.se/stockk-stockholm-center-kommunikativt-och-kognitivt-stod>
- 1177:
<https://www.1177.se/Tema/Hjalpmedel/Artiklar/Kognition-och-kommunikation/Att-fa-hjalpmedel-for-kognitivt-stod/>

Hitta bilder på nätet

- Google
- Bildstod.se
- Pixabay.com
- Stockk.se/
material-fran
-stockk





sofia.buddgard@sll.se