



FYSIOTERAPI
2017
STOCKHOLM
WATERFRONT
25-27 OKTOBER

Fastställt schema för utbildningsdag

fredagen den 27 oktober 2017

MÅL OCH MENING – I RÖRELSE: Att understödja varaktig fysisk aktivitet och träning för äldre personer

Arrangör/er

Sektionen Äldres Hälsa i samverkan med: Eskilstuna kommun, Mälardalens högskola (MDH), Uppsala Universitet (UU), FoU i Sörmland

Utbildningsansvariga

Lena Zidén, leg. fysioterapeut, fil. dr, överfysioterapeut, Sahlgrenska universitetssjukhuset/ Mölndal

Fastställt schema

<i>Tid</i>	<i>Vad</i>	<i>Vem</i>
<i>Kl. 08.15-08.30</i>	Introduktion till dagen	<i>Lena Zidén</i>
<i>Kl. 08.30-09.30</i>	Målsättning i teori och praktik <i>Vad är målsättning, varför viktigt, faktorer att ta hänsyn till</i> <i>Äldres egna tankar kring målsättning. Resultat från kvalitativ studie</i>	<i>Maria Sandborgh</i> <i>Marina Arkkukagas</i>
<i>Kl. 09.30-09.45</i>	Introduktion till workshop 1	<i>Maria</i>
<i>Kl. 09.45-10.45</i>	Workshop 1 inkl. kaffepaus	<i>Maria och Marina</i>
<i>Kl. 10.45-11.00</i>	Uppföljning av workshop 1	<i>Marina och Maria</i>
<i>Kl. 11.00-11.45</i>	Beskrivning av Intensiv hemrehabilitering	<i>Sanna Lundqvist</i> <i>Elin Strömvall</i>
<i>Kl. 11.45-13.00</i>	<i>Lunch</i>	
<i>Kl. 13.00-13.45</i>	Beteendeförändringsstrategier för att förändra och bibehålla fysisk aktivitet	<i>Annika Bring</i>
<i>Kl. 13.45-14.45</i>	Workshop 2 inkl. kaffepaus	<i>Annika Bring</i> <i>Marie Sandström</i> <i>Karin Hellström</i>
<i>Kl. 14.45-15.30</i>	Uppföljning av workshop 2	<i>Annika, Marie och Karin</i>
<i>Kl. 15.30-16.00</i>	Utvärdering och information om kurser	<i>Karin, Annika och Maria</i>
<i>Kl. 16.00-16.15</i>	Avslutning	<i>Lena Zidén</i>