



FYSIOTERAPI
2017
STOCKHOLM
WATERFRONT
25-27 OKTOBER

Utbildningsdag Fredagen den 27 oktober 2017

Bäckenbotten och bäckenbottendysfunktion i klinisk praktik - långt mer än bara "knipträning"

Arrangör

Sektionen för kvinnors hälsa

Utbildningsansvarig

Anna Skawonius och Helena Hallencreutz Grape

Föreläsare

Anna Skawonius, leg. specialistsjukgymnast

Helena Hallencreutz Grape, leg. specialistsjukgymnast, uroterapeut

Anna Ingemansson, leg. sjukgymnast, uroterapeut

Jenny Sjö Dahl, leg. fysioterapeut, med.dr.

Gunilla Tegerstedt, Gynekolog, överläkare

Åsa Rikner, leg. sjukgymnast

Karin Torell, leg. specialistsjukgymnast

Kristina Degerskär, leg. specialistsjukgymnast

Sammanfattning

Dagen vänder sig till alla som är nyfikna på bäckenbottendysfunktion, alltså besvär i bäckenet, bäckenbotten och organen i lilla bäckenet. Det skall även vara en dag för de redan invigda "bäckenbottenfysioterapeuterna" som önskar fördjupad kunskap inom området.

Fysioterapeutens grundutbildning ger ofta mycket sparsamma kunskaper inom bäckenbottendysfunktion. Utbildningsdagens syfte är att öka förståelsen för bäckenbotten i sin helhet, dess funktion och dysfunktion samt kunskap om behandlingsmetoder.

Moderator för dagen är Helena Hallencreutz Grape. Dagen kommer bestå av sju föreläsningar:

- Bäckenbottenanatomien en introduktion
- Levator- och förlossningsskador
- Fysioterapeutens roll vid funktionella rubbningar i magtarmkanalen och funktionsproblem i bäckenbotten
- Blåsfunktion och inkontinensbesvär

- Vulvasmärta
- Bäckebottendysfunktion hos män
- Svanskotesmärta

Deltagarna förväntas få en fördjupad förståelse och förmåga att bedöma bäckenbottenfunktion. Få inspiration att utveckla sina praktiska färdigheter och få nya verktyg i den kliniska vardagen. Vår förhoppning är att fler ska vilja arbeta hands-on med bäckenbotten.

Mer information om föreläsare



- Helena Hallencreutz Grape, specialist-sjukgymnast inom obstetrik, gynekologi och urologi samt uroterapeut. Är verksam på urologkliniken uroterapi-mottagning, Karolinska Universitetssjukhuset och Bäckebottencentrum Karolinska. Helena arbetar med män och kvinnor mellan 16 år och 100+, med blåsdysfunktion, inkontinensbesvär och smärtproblematik.



- Anna Skawonius, specialistsjukgymnast inom Obstetrik, Gynekologi och Urologi och arbetar med förlossningsrelaterad bäckenbottendysfunktion, bäckenbottensmärta och endometrios inom funktionsområde Arbetsterapi- och Fysioterapi på Karolinska Universitetssjukhuset. Ingår även i Bäckebottencentrum Karolinska och Endometrioscentrum Karolinska. Anna sitter även med i projektledningen för Socialstyrelsens arbete med nationella riktlinjer för vård vid endometrios som områdesansvarig för fysioterapi.
- Gunilla Tegerstedt, gynekolog och överläkare inom Tema Barn och Kvinnosjukvård, patientområde gynekologi och reproduktiv medicin, Karolinska Universitetssjukhuset. Har forskat på förlossningsskador och inkontinens samt är en av initiativtagarna bakom Bäckebottencentrum Karolinska, där hon också är verksam. Gunilla deltog i arbetet med SBU rapporterna om Sfinkterskador och Förlossningsskador som publicerades 2016.

- Anna Ingemansson är både fysioterapeut och uroterapeut och har arbetat på Bäckebottensenheten på Linköpings Universitetssjukhus i 6 år. Anna har nyligen genomgått en Masterclass i London som handlade om biofeedback vid fekal inkontinens.
- Jenny Sjäodahl disputerade år 2010 med avhandlingen "Pregnancy-related pelvic girdle pain and its relation to muscle function". Hon kombinerar kliniskt arbete på Bäckebottensenheten på Linköpings Universitetssjukhus, med forskning samt vissa uppdrag vid avdelningen för fysioterapi på Linköpings universitet.



- Karin Torell, specialistsjukgymnast inom Obstetrik, Gynekologi och Urologi och arbetar på Sahlgrenska Universitetssjukhuset i Göteborg inom öppenvård med bäckenbottendysfunktion och uppföljning av obstetriska sfinkterskador. Karin är även ledamot i sektionen för Kvinnors hälsa.
- Åsa Rikner, sjukgymnast verksam på Uppsala Akademiska Sjukhusets Vulvamottagning. Åsa har lång erfarenhet inom behandling av obstetriska och gynekologiska patienter och har tidigare arbetat i Uppsalas Endometrioscentrum.
- Kristina Degerskär, Distriktssjukgymnast och specialist inom ortopedi, samt primärhälso- och sjukvård. Arbetar på vårdcentralen Norra Fäladen i Lund.