



FYSIOTERAPI
2017
STOCKHOLM
WATERFRONT
25-27 OKTOBER

Utbildningsdag Fredagen den 27 oktober 2017

Fysioterapeuten i sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocessen

Arrangör/er

Ergonomisektionen och Primärvårdssektionen

Utbildningsansvarig

Kjerstin Stigmar, Med Dr, leg sjukgymnast, ergonom, Lunds Universitet

Föreläsare

Lydia Kwak, Med Dr och forskare, Karolinska institutet

Emma Nilsing Strid, Med Dr, leg fysioterapeut, Kumla vårdcentral och Universitetssjukvårdens forskningscentrum, Region Örebro län

Teresia Nyman, Med Dr, leg sjukgymnast, Uppsala Akademiska sjukhus

Ingmari Rinsén, leg sjukgymnast, rehabsamordnare Kåge/Moröbacke Hälsocentral i Skellefteå

Kjerstin Stigmar, Med Dr, leg sjukgymnast, ergonom, Lunds Universitet

Charlotte Wåhlin, Med Dr, leg fysioterapeut, ergonom, Linköpings universitet sjukhus

Sammanfattning

Dagen vänder sig till alla fysioterapeuter som är intresserade av hur vi som profession kan jobba med sjukskrivning och rehabilitering tillbaka i arbete. Dagen syftar även till att ge kunskap för dig som vill anta rollen som rehabkoordinator.

- Regeringen har i en överenskommelse med SKL gjort en satsning på nästan 3 miljarder för att stärka sjukskrivningsprocessen. Fysioterapeuten har en viktig roll att fylla när det gäller bedömningar, interventioner och samverka kring patienter som är sjukskrivna eller riskerar att bli sjukskrivna.
- Dagen kommer att bestå av omväxlande föreläsningar och deltagaraktiviteter.
- Efter kursdagen ska deltagarna känna sig stärkta i sin professionella roll vad gäller att ta ett större ansvar i patientärenden kopplat till sjukskrivning.

Mer information om föreläsare



Lydia Kwak, Med Dr, forskare vid enheten för Interventions-och implementeringsforskning inom arbetshälsa, Karolinska Institutet. Lydia har lång erfarenhet inom interventions- och implementeringsforskning på arbetsplatsen och har erfarenhet att leda multidisciplinära grupper i implementeringsarbetet. Hon är ansvarig för en forskarutbildningskurs i interventions- och implementeringsforskning



Emma Nilning Strid, Med Dr, leg. fysioterapeut med lång erfarenhet av primärvård. Hon disputerade 2013 med en avhandling om sjukskrivningsprocessen och har undervisat vid fysioterapeutprogrammet vid Linköpings universitet. Nu har hon en universitets-sjukvårdstjänst i Region Örebro län, vilket innebär forskning, undervisning och kliniskt arbete som fysioterapeut inom primärvården. Emma är suppleant, distrikt Örebro.



Teresia Nyman, Med Dr, leg sjukgymnast, ergonom. Teresia arbetar idag som verksamhetschef och ergonom på Arbets- och miljömedicin i Uppsala och är anknuten forskare på Uppsala Universitet, där hon bland annat forskar om metoder och praxis för företagshälsovården, direkta och indirekta metoder för att mäta fysisk belastning, och om hur arbete kan organiseras för att undvika skadlig belastning. Teresia har en bakgrund som program-direktor för magisterprogrammet i arbete och hälsa vid Karolinska Institutet, och som forskare vid Enheten för Ergonomi på KTH, Kungl. tekniska högskolan.



Ingmari Rinsén, leg.sjukgymnast och rehab-koordinator. Ingmari har lång erfarenhet från både primärvård och som sjukskrivnings/ rehabiliterings-koordinator. Idag arbetar hon på Kåge/Moröbacke Hälsocentral i Skellefteå där hon till största delen är rehabkoordinator. Hon är också ordförande i Primärvårdssektionen och har ett stort intresse för Primärvård och Rehabilitering.



Kjerstin Stigmar, Med Dr, leg sjukgymnast, ergonom. Kjerstin har en lång erfarenhet från både primärvård och företagshälsovård. Idag arbetar hon som universitetsadjunkt på institutionen för hälsovetenskaper vid Lunds universitet, där hon framför allt undervisar på grundutbildningen i fysioterapi och mastersprogrammet med specialiseringen arbetsmiljö och hälsa. Kjerstin arbetar också för Region Skåne där hon följer upp olika rehabiliteringsprojekt, samt har ansvar för en stor utbildningsinsats riktad till rehabiliteringskoordinatorer. Hon är utbildningsansvarig i Ergonomisektionen.



Charlotte Wåhlin, Med Dr, arbetar som ergonom/leg fysioterapeut vid Arbets- och miljömedicin, Region Östergötland. Tillsammans med teamet utreder hon orsaker till arbetsmiljörelaterad ohälsa hos enskilda personer och grupper. Som forskare har hon även till uppdrag att sprida kunskap och bedriva forskning. Charlotte har ett speciellt intresse för forskningsområdet "återgång i arbete". Tidigare har hon arbetat inom primärvård och företagshälsovård, hon har också medverkat i flera rehabiliteringsprojekt. Hon disputerade 2012 med avhandlingen "The Rehabilitation Process for Individuals with Musculoskeletal and Mental Disorders". Charlotte är anknuten forskare vid Karolinska Institutet. Hon är ledamot i förbundsstyrelsen, ergonomisektionen samt i distrikt Östergötland, Fysioterapeuterna.
