



FYSIOTERAPI  
**2017**  
STOCKHOLM  
WATERFRONT  
25-27 OKTOBER

## Utbildningsdag Fredagen den 27 oktober 2017

### Cervikalen – ”Huvudsaken är rätt diagnostik och behandling”

#### Arrangör/er

Sektionerna: Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin (FYIM), Mekanisk Diagnostik & Terapi (MDT)  
Ortopedisk manuell terapi (OMT) och Ortopedisk-kirurgisk rehabilitering (OK)

#### Utbildningsansvarig

Anna Wänerhag, leg. fysioterapeut, Högre examen i Ortopedisk medicin-OMI, CSPT-certifierad  
sportfysioterapeut

#### Föreläsare

Moderator: Sofia Ryman-Augustsson, med. dr, leg. fysioterapeut

OMT: Ulrik Röjjezon, med. dr, docent, leg. fysioterapeut

MDT: Thomas Cullhed, leg. sjukgymnast, diplomerad MDT, lärare i MDT, Eva Ekesbo, leg.  
fysioterapeut/ergonom. Examen i MDT

OK: Anneli Peolsson, Professor, leg. sjukgymnast; Gunnel Peterson, med. dr, leg. sjukgymnast; Anna  
Hermansen, med. dr, leg. sjukgymnast; Maria Landén, med. dr, leg. sjukgymnast

FYIM: Lars Lundgren leg. sjukgymnast, specialist i idrottsmedicin, CSPT; Daniel Petersson leg.  
fysioterapeut och Emanuel Öberg leg. fysioterapeut

#### Sammanfattning

De fyra sektionerna vänder sig till sina medlemmar där vi bjudit in experter inom sin bransch  
med nacke, skalle som tema.

#### **Cervikal proprioception – dess betydelse och metoder för undersökning och träning (OMT)**

Nackens proprioception har viktig betydelse för sensomotoriska funktioner som positionering  
och rörelseprecision av huvudet men även för arm-handrörelser, öga-huvudkoordination och  
balanskontroll. Störd nackproprioception kan förekomma vid såväl whiplashskador som  
belastningsrelaterade nackbesvär och är därför viktigt att ta hänsyn till vid omhändertagandet.  
Denna föreläsning presenterar nackproprioceptionens betydelse och specifika metoder  
undersökning och träning av nackens proprioception.

### **Cervikogen huvudvärk/yrsel (MDT)**

Kort om differentialdiagnostik. Presentation av MDT-konceptet samt vad detta kan tillföra vid behandling av huvudvärk med eller utan yrsel då denna orsakas av nackrelaterade faktorer. Kort presentation av patientfall.

### **Belastningens betydelse för nackrelaterade symtom (MDT)**

Digitaliseringen ger "nya" nackrelaterade symtom såsom tinnitus, domning/stickningar i ansikte, fokal smärta i huvudet, kraftig smärta i käke och tänder t ex. För att komma åt dessa symtom måste vi förstå belastningens, hållningens och ergonomins betydelse för uppkomst och behandling

### **Rehabilitering vid långvariga nackbesvär samt nackmuskelnas struktur och funktion (OK)**

Stor kunskapslucka råder. Vad vet vi i dag? Avseende:

- Långvariga besvär efter whiplashtrauma; rehabilitering, nackmuskelnas struktur och funktion
- Cervikal radikulopati; funktion och behandling efter operation
- Var är forskningen på väg

### **Hjärnskakning inom motion och idrott blir allt vanligare. Är det "bara" en hjärnskakning? Är det andra strukturer skadade? Gör vi rätt vår behandling? (FYIM)**

Under denna session kommer vi gå igenom rehabiliteringsverktyget; Hjärntrappan samt beröra alternativdiagnoser cervical problematik samt grunder vad gäller traumatiskt utlöst yrsel.

### **Schemaupplägg**

Kl08.15 Introduktion/Opening session

Kl08.20 Cervikal proprioception – dess betydelse och metoder för undersökning och träning

Kl09.40 Fika

Kl10.10 Cervikogen huvudvärk/yrsel respektive Belastningens betydelse för nackrelaterade symtom

Kl11.30 Lunch

Kl12.45 Rehabilitering vid långvariga nackbesvär samt nackmuskelnas struktur och funktion

Kl14.05 Fika

Kl14.35 Hjärnskakning inom motion och idrott blir allt vanligare. Är det "bara" en hjärnskakning? Är det andra strukturer skadade? Gör vi rätt vår behandling?

Kl15.55-16.05 Summering av dagen

## Mer information om föreläsare

**Ulrik Röijezon**, biträdande professor vid fysioterapiutbildningen, Institutionen för Hälsovetenskap, Luleå tekniska universitet, Luleå

**Thomas Cullhed**, leg. sjukgymnast, diplomerad MDT, lärare i MDT. Driver privatpraktiken Två Sjukgymnaster, Varberg

**Eva Ekesbo**, leg. fysioterapeut/ergonom. Examen i MDT. Driver Betahälsan AB, en kombinerad företagshälsovård och poliklinik, specialiserad på rygg- och nackbesvär. Lund

**Anneli Peolsson**, professor, leg. sjukgymnast IMH, Fysioterapi, Linköpings Universitet, Linköping

**Gunnel Peterson**, med. dr, leg sjukgymnast, IMH, Fysioterapi, Linköpings Universitet Linköping, Centrum för Klinisk Forskning Sörmland, Uppsala Universitet och Vårdcentralen Linden, Landstinget Sörmland

**Maria Landén Ludvigsson**, med. dr, leg sjukgymnast IMH, Fysioterapi, Linköpings Universitet, Linköping och Rehab Väst, Region Östergötland, Motala

**Anna Hermansen**, med. dr, leg sjukgymnast, IMH, Fysioterapi, Linköpings Universitet, Linköping

**Lars Lundgren**, leg. sjukgymnast, Specialist i idrottsmedicin, CSPT, delägare i vårdföretaget Hermelinen Luleå

**Daniel Petersson och Emanuel Öberg**, leg. fysioterapeuter verksamma i Linköping samt driver företaget Rehabkurser

**Sofia Ryman-Augustsson**, leg. fysioterapeut, med. dr (moderator)