



FYSIOTERAPI
2017
STOCKHOLM
WATERFRONT
25-27 OKTOBER

Utbildningsdag Fredagen den 27 oktober 2017

Neurobiologi och inlärningsorienterad fysioterapi

Arrangör

Sektionen för Mental Hälsa

Utbildningsansvarig

Mark Højbo och Brigitte Ronne-Schnuderl

Föreläsare

Per Brodal, Kirsti Leira och Britt Fadnes

Sammanfattning

Det senaste om sambandet mellan kroppslig och mental balans presenterat av kollegorna bakom "Balansekode" och "Læringsnøkkelen"

Dagen vänder sig till alla som jobbar med patienter med psykisk ohälsa där den tar sig i uttryck i yrsel, utmattning, ångest, depression, katastroftankar samt smärta och värk från muskler och leder.

Presentatörerna har lång erfarenhet av att kombinera aktuell hjärnforskning med fysioterapeutiska metoder och har på så sätt arbetat fram nya sätt att förstå och behandla patienter. Målet är att skapa ett bättre samspel mellan kropp och hjärna där nyckeln är en trygg och flexibel kroppslig balans.

- De första 3 timmarna (fram till lunch) leds av professor Per Brodal som kommer att presentera: "Neurobiologisk grunnlag for læringsorientert fysioterapi"
- Efter lunchen tar fysioterapeuterna Kirsti Leira och Britt Fadnes över och leder workshopen "Læringsorientert fysioterapi i praksis" där vi får känna på hur man kan jobba praktiskt med övningar.
Dessutom kommer resultaten från den norska studien «Effekten av læringsorientert fysioterapi på pasienter med angst og depresjon; en randomisert, kontrollert multisenterstudie» (till publikation 2018) att presenteras.

Mer information om föreläsare



Per Brodal, Med.Dr och professor emeritus i medicin vid Universitetet i Oslo med särskilt intresse av neurobiologi och dess praktiska användningsområden (smärta, plasticitet, inlärning, tidig utveckling, rehabilitering, balans mm). Författare till "The Central Nervous System" från Oxford University Press.



Kirsti Leira, utbildad fysioterapeut från Statens fysioterapiskola i Oslo i 1972, senare vidareutbildning i Norsk Psykomotorisk Fysioterapi. Hon har lång klinisk erfarenhet och arbetar i dag vid Psykiatrisk klinik, polikliniken, Sjukhuset Levanger. Författare till boken "Balansekode" tillsammans med Britt Fadnes.



Britt Fadnes, utbildad fysioterapeut vid Fysioterapihögskolan i Oslo i 1972. Senare vidareutbildning i Norsk Psykomotorisk Fysioterapi. Hon har lång klinisk erfarenhet; de senaste åren vid vuxen psykiatrisk poliklinik vid Molde Sjukhus. Författare till boken "Balansekode" tillsammans med Kirsti Leira.