



FYSIOTERAPI
2017
STOCKHOLM
WATERFRONT
25-27 OKTOBER

Utbildningsdag Fredagen den 27 oktober 2017

Fysioterapeutiska interventioner vid underventilering och sekretproblematik hos patienter med neurologisk sjukdom eller skada

Arrangör/er

Sektionen för neurologi

Utbildningsansvarig

Anette Forsberg och Helena Tholin

Föreläsare

Tiina Andersen och Malin Nygren-Bonnier och Jens Werner

Sammanfattning

Fysioterapeuter /sjukgymnaster som arbetar med eller ibland möter patienter som har nedsatt andningsfunktion på grund av neuromuskulära sjukdomar och skador (NMD) både inom öppna och slutna vårdformer.

Antal patienter med hypoventilation som erhåller långtidsbehandling i hemmet med mekanisk ventilering (respiratorbehandling) ökar. Dessa patienter har också varierande grad av slemproblematik som är viktigt att vi behandlar för att patienten inte ska få allvarliga lungkomplikationer. Därför är det mycket viktigt att fysioterapeuter/sjukgymnaster förstår dessa patienters problematik både när det gäller underventilering och sekretproblematik för att kunna använda och välja rätt fysioterapeutiska interventioner, samt utvärdera dessa. Det har skett en stor utveckling när det gäller mekanisk ventilering samt tekniker för en effektiv sekretmobilisering och därför är det viktigt att uppdatera kunskapen för att kunna arbeta evidensbaserat inom detta område.

Fysioterapeuter/sjukgymnaster kan möta dessa patienter inom olika kontexter inom hälso- och sjukvården och dessa patienter kräver oftast stora resurser. Denna utbildningsdag kommer därför att belysa detta område med fokus på underventilering och sekretmobilisering hos patienter med restriktiv andningsproblematik på grund av NMD.

Dagen består av föreläsningar varvat med workshops, grupparbeten samt diskussioner med följande innehåll:

- Respirationsfysiologi och lungfunktion hos NMD
- Kronisk underventilering och ventilationsstöd
- Sekretproblematik hos NMD
- Inspiratoriska och expiratoriska sekretmobiliseringstekniker (PEP, Hostmaskin, Grodanding, air stacking och manuellt hoststöd

Det övergripande målet med utbildningsdagen är att deltagarna ska förstå vilka funktionsnedsättningar gällande andningsfunktionen patienter med NMD kan ha, samt förstå och även tillämpa hur man kan bedöma och behandla patienterna samt utvärdera behandlingen.

Schema

KI. 8.30 Respirationsfysiologi och lungfunktion hos personer med neuromuskulär sjukdom (NMD). Kronisk underventilering och ventilationsstöd. Vad är kronisk underventilering, symptom som fysioterapeuter bör vara observant på, och hur underventilering behandla.

KI. 9.40 - 10.10 Förmiddagsfika

KI. 10.10 Sekretproblematikk hos NMD, Grodanding, air stacking och manuellt hoststöd. Hostmaskin och BilevelPAP

KI. 11.30-13 Lunch

KI. 13 Workshop:

1. Lungfunktionsmätning
2. Grodanding, air stacking och manuellt hoststöd
3. Hostmaskin och BilevelPAP

KI. 14.30-15 Eftermiddagsfika

KI. 15 Grupparbete med patientfall, diskutera i grupper hur kunskaper från dagen kan användas på olika nivåer i hälso- och sjukvården.

Avslutning och frågor

KI. 16 Avslut

Mer information om föreläsare

Tiina Andersen Leg. specialistfysioterapeut och doktorand vid Nasjonalt Kompetansesenter for Hjemmerespiratorbehandling ved Haukeland Universitetssykehus i Bergen, Norge. Hon har lång och stor erfarenhet av att arbeta med dessa patientgrupper.

Malin Nygren-Bonnier Leg. sjukgymnast, med. dr, arbetar som universitetslektor på Karolinska Institutet, Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle, sektionen för fysioterapi. Har en förenad anställning med Funktionsområde arbetsterapi och Fysioterapi på Karolinska Universitetssjukhuset där hon arbetar med patienter med nedsatt lungfunktion på grund av olika sjukdomar eller skador.

Jens Werner, Leg. specialistsjukgymnast inom lungmedicin, MSc, Specialistkompetens inom respiration, Karolinska Universitetssjukhuset, Funktionsområde arbetsterapi och Fysioterapi, där han arbetar på den neurologiska kliniken andningsmottagning med patienter med neuromuskulära sjukdomar eller skador.

