



PMU 2024

Program

Primærmedisinsk uke – 21. - 25. oktober 2024

KURS

Livserfaring, sykdom og helse – et primærmedisinsk kjernepensum

Radisson Blu Scandinavia Hotel

21.-22.10.2024

Kurset vil formidle oppdatert kunnskap om sammenhengene mellom livserfaring på den ene siden og biologisk utvikling med henblikk på helse eller sykdom på den andre. Kurset er ment å utdype budskapene i et nyskrevet kapittel i siste utgave av læreboka i Allmennmedisin (2023) med tittelen Livserfaring, sykdom og helse. Kunnskapsrammen spenner fra evolusjonsteori til nyeste kunnskap i basalfagene inkludert epigenetikk, om hvordan ulike belastende erfaringer kan skade livsviktige fysiologiske prosesser og lede til sykdom. Spennet åpner for refleksjon over hvordan denne nye kunnskapen vil påvirke somatisk og psykiatrisk medisin og sosiale og psykologiske støtteordninger. Kurset skal også romme refleksjon over hvordan kunnskapen snarest mulig kan integreres i medisinstudiet. Men enda mer vekt skal legges på kunnskapens betydning for den kliniske praksis i førstelinjen og helsevesenet generelt.

Den samlede kunnskapens høye relevans for både klinisk allmennmedisin og samfunnsmedisinsk forebyggingsarbeid vil bli drøftet gjennom hele kurset.

Bidragstyperne til kurset er klinikere, lærere og forskere innen allmenn- og samfunnsmedisin, immunologi, psykiatri, psykologi, vitenskapsteori og psykomotorisk fysioterapi fra flere læresteder i Norge.

Før kurset forventes deltakerne å ha lest ovennevnte kapittel fra læreboka Allmennmedisin (kursmateriell tilsendes). Kursdeltakerne oppfordres dernest til å forberede – og presentere i en kortform på kursets andre dag – en sykdomshistorie fra sin praksis som de strever med å forstå.

MÅLGRUPPE Leger

LÆRINGSMÅL Læringsmålene for kurset er i samsvar med Allmennmedisinske læringsmål (ALM 007, 008, 010, 014, 024-029, 044, 045, 048), Samfunnsmedisinske læringsmål (SAM 008, 032) og Felles kompetansemål (FKM 04, 21, 51)

KURSLEDER Anna Luise Kirkengen og Bente Prytz Mjølstad

KURSTIMER 16

Program på Mandag, 21. oktober 2024

- | | |
|-------------|--|
| 08.30—08.35 | Velkommen og introduksjon til kurset
Anna Luise Kirkengen |
| 08.35—09.20 | Deltakerne presenterer seg og sine forventninger til kurset
Anna Luise Kirkengen |
| 09.20—10.00 | Et nytt kunnskapsfelt og et nytt kapittel i læreboka i Allmennmedisin
Bente P. Mjølstad
Linn O. Getz |



PMU 2024

Program

Primærmedisinsk uke – 21. - 25. oktober 2024

- 10.00—10.20 Pause
- 10.20—11.10 Evolusjonsteori, nisjekonstruksjon og immunologi –
henger det sammen med allmennmedisin?
Elling Ulvestad
- 11.10—11.50 Fra vugge til grav – og neste generasjon:
Allmennlegens unike livsløpsperspektiv
Linn O. Getz Bente P. Mjølstad
- 11.50—12.50 Lunsj
- 13.00—13.50 Åpningsforelesning
- 13.50—14.20 Pause
- 14.20—15.05 Kroppsliggjort erfaring sett fra fastlegekontoret
Marianne Rønneberg
- 15.05—15.50 Hva kan tilknytningsfeltet tilføre allmennlegene
Ida Brandtzæg
- 15.50—16.10 Pause
- 16.10—17.00 Forsømte barn sett fra psykiatrisk avdeling
Ane Brandtzæg Næss
- 17.00—17.40 Samtale i plenum med Ulvestad, Getz, Mjølstad,
Rønneberg, Brandtzæg og Næss
Anna Luise Kirkengen

Program på Tirsdag, 22. Oktober 2024

- 08.00—08.25 Morgenkonsert
- 08.30—09.15 Hvordan livserfaring påvirker hjernens struktur og funksjon
Per Brodal
- 09.15—10.00 Diagnoseinfluserne og psykiatrien på sosiale medier:
Hjelp til selvhjelp eller identitetsmarkør?
Charlotte Lunde



PMU 2024

Program

Primærmedisinsk uke – 21. - 25. oktober 2024

- 10.00—10.20 Pause
- 10.20—11.05 Identitetshavari – hvem vil jeg egentlig være?
Tor-Johan Ekeland
- 11.05—11.50 Når forklaring blir bortforklaring
Thor Eirik Eriksen
- 11.50—12.50 Lunsj
- 13.00—13.45 Å skjønne historien som sitter i kroppen
Cathrine Boge-Olsnes
- 13.45—14.30 Hvordan kan vi som behandlere hjelpe til å føye kropp og
sinn sammen igjen?
Lunde, Boge-Olsnes og Kursdeltakerne
- 14.30—14.40 Pause
- 14.40—15.10 Kulturhalvtimen
- 15.20—16.15 Deltakernes kasuistikker deles og drøftes
Bente P. Mjølstad
- 16.15—16.50 Panel med Lunde, Ekeland, Eriksen og Boge-Olsnes
om en integrerende utdanning i helsefagene.
Anna Luise Kirkengen.



PMU 2024

Program

Primærmedisinsk uke – 21. - 25. oktober 2024

Kursledere

Anna Luise Kirkengen, spesialist i allmenntmedisin, dr. med., prof. em., seniorforsker Allmenntmedisinsk forskningsenhet, Institutt for samfunnsmedisin og sykepleie, NTNU, Trondheim

Bente Prytz Mjølstad, førsteamanuensis, spesialist i allmenntmedisin og fastlege, PhD. Allmenntmedisinsk Forskningsenhet, Institutt for samfunnsmedisin og sykepleie, NTNU, Trondheim

Forelesere

Bente Prytz Mjølstad, førsteamanuensis, spesialist i allmenntmedisin og fastlege, PhD Allmenntmedisinsk Forskningsenhet, Institutt for samfunnsmedisin og sykepleie, NTNU, Trondheim

Linn Okkenhaug Getz, PhD, professor i medisinske atferdsfag, Allmenntmedisinsk forskningsenhet, Institutt for samfunnsmedisin og sykepleie, NTNU, Trondheim

Elling Ulvestad, dr. med., professor i immunologi og avdelingssjef, Mikrobiologisk avdeling, Haukeland Universitetssykehus, Universitetet i Bergen

Marianne Rønneberg, fastlege ved Tingvoll Legesenter og phd-stipendiat ved Allmenntmedisinsk Forskningsenhet, Institutt for samfunnsmedisin og sykepleie, NTNU, Trondheim

Ida Brandtzæg, psykologspesialist, Tilknytningspsykologene, Utdanningscenteret og klinikk

Ane Brandtzæg Næss, konstituert overlege i psykiatri, Nidelv DPS Tiller, St. Olavs Hospital, Trondheim

Per Alf Brodal, dr. med., professor emeritus i nevrobiologi

Charlotte Lunde, spesialist i barne- og ungdomspsykiatri og journalist, Sykehuset i Østfold, Åsebråten barne- og ungdomspsykiatriske klinikk

Tor-Johan Ekeland, dr. philos., professor emeritus i sosialpsykologi, Høgskulen i Volda

Thor Eirik Eriksen, PhD, spesialrådgiver og forsker, Arbeids- og miljømedisinsk avdeling, Universitetssykehuset Nord-Norge (UNN) og



PMU 2024

Program

Primærmedisinsk uke – 21. - 25. oktober 2024

førsteamanuensis II ved Institutt for samfunnsmedisin, UiT, Norges Arktiske Universitet, Tromsø.

Cathrine Maria Boge-Olsnes, spesialist i psykomotorisk fysioterapi ved Universitetssykehuset Nord-Norge (UNN) og førsteamanuensis, Norges arktiske Universitet UiT, Tromsø