



FYSIOTERAPI
2017
STOCKHOLM
WATERFRONT
25-27 OKTOBER

Utbildningsdag Fredagen den 27 oktober 2017

Inflammatorisk eller mekanisk ryggsmärta – att differentiera och behandla

Arrangör/er

Sektionen för Mekanisk Diagnostik och Terapi (MDT) samt Sektionen för Reumatologi

Utbildningsansvarig

Gunilla Limbäck Svensson och Annelie Bilberg

Föreläsare

Annelie Bilberg, med. dr, överfysioterapeut
Thomas Cullhed, lärare med högre examen i MDT, leg. sjukgymnast
Eva Ekesbo, leg. fysioterapeut/ergonom
Eva Klingberg, med. dr, överläkare
Gunilla Limbäck Svensson, med. dr, specialistfysioterapeut
Anette Tellander, leg. fysioterapeut

Sammanfattning

Vilka vänder sig dagen till?

Fysioterapeuter inom primärvård och reumatologisk specialistvård.

En kort presentation av ämnesområdet – varför behövs kunskap kring detta ämne?

Patienter med spondylartrit (SpA) finns inom alla vårdnivåer. Idag tar det i genomsnitt 6-8 år från symtomdebut till diagnos. Fysioterapeuter har en viktig roll i att identifiera och stötta dessa patienter i deras rehabilitering och träning. För att erbjuda rätt åtgärd och behandling behöver fysioterapeuten kunna differentiera mellan inflammatorisk och mekanisk ryggsmärta samt ha övergripande kunskap om aktuella farmakologiska- och icke farmakologiska behandlingsstrategier vid SpA.

Preliminärt upplägg

- Vad innebär inflammatorisk ryggsjukdom: Diagnostik, prevalens, karakteristika och medicinsk behandling, Eva Klingberg
- Vad skiljer inflammatorisk och mekanisk ryggsmärta, Annelie Bilberg och Gunilla Limbäck Svensson
- Undersökning av ryggpatient enligt Mekanisk Diagnostik och Terapi (MDT), Thomas Cullhed
- Fysioterapeutiska åtgärder vid inflammatorisk ryggsmärta, Anette Thelander
- Hur Mekanisk Diagnostik och Terapi enligt McKenzie kan användas som behandling för patienter med SpA, Eva Ekesbo

Vad förväntas deltagarna lära sig?

- Differentiera mellan inflammatorisk och mekanisk ryggsmärta.
- När kontakt bör tas med reumatologkliniken.
- Behandlingsstrategier vid SpA och hur man kan använda Mekanisk Diagnostik och Terapi vid SpA

Mer information om föreläsare



Annelie Bilberg

Med Dr, överfysioterapeut,
Reumatologkliniken, Sahlgrenska
Universitetssjukhuset, Göteborg



Thomas Cullhed

Leg sjukgymnast, högre examen i
MDT, Privatpraktiserande
fysioterapeut, Varberg. Lärare
inom Mekanisk Diagnostik och
Terapi



Eva Ekesbo

Leg fysioterapeut/ ergonom,
examen i MDT,
Privatpraktiserande
fysioterapeut, Lund



Eva Klingberg

Med Dr, överläkare, Reumatolog-
kliniken, Sahlgrenska Universitets-
sjukhuset, Göteborg



Gunilla Limbäck Svensson

Med Dr, specialistfysioterapeut i
ortopedi, examen i MDT,
Ortopedkliniken, Sahlgrenska
Universitetssjukhuset, Göteborg



Anette Thelander

MSc, leg fysioterapeut,
Fysioterapienheten,
Skaraborgs sjukhus, Skövde