



## Utbildningsdag fredagen den 27 oktober 2017

### Muskuloskeletal Ultraljudsdiagnostik

#### Arrangör

Medema och Hands-on Sweden i samverkan med Fysioterapeuterna

#### Utbildningsansvarig

Niklas Norlén, leg. fysioterapeut, MSc, specialist i idrottsmedicin. Examen i MSK, OMT och MDT. Har gjort omfattande studier inom muskuloskeletal ultraljudsdiagnostik, framför allt inom cuffskador i axeln. Utbildningsansvarig lärare för Hands-on Sweden.

Gina Porcile, leg sjukgymnast och Medemas produktspecialist inom diagnostiskt ultraljud

#### Föreläsare

Niklas Norlén (presentation ovan)

Magnus Wennerlund, leg. fysioterapeut, Ortopedkliniken, Västmanlands sjukhus i Västerås

Elias Rami, ortopedläkare, Specialistcenter Scandinavia i Eskilstuna

#### Sammanfattning

Intresset för diagnostiskt ultraljud för muskuloskeletal bruk (MSKUL) ökar och användnings- och applikationsområdena blir fler och fler. Vi vill med denna temadag ge er en introduktion och fördjupning i MSKUL samt lyfta fram fördelar och användningsområden där ultraljudsdiagnostik kan komplettera en klinisk undersökning.

Utbildningsdagen vänder sig framförallt till fysioterapeuter som vill få kunskap om hur och när man kan använda diagnostiskt ultraljud men även till er som är under pågående utbildning inom området och kanske till och med tagit examen inom MSKUL.

Fördelarna med diagnostiskt ultraljud är många. En undersökning är helt ofarlig och smärtfri och det finns inga kontraindikationer eller komplikationer rapporterade. Den ger dig som fysioterapeut en mer säkerställd diagnos vilket ökar möjligheterna till en korrekt behandling. Undersökningen kan göras direkt på kliniken vilket gör att man slipper skicka patienten till en annan vårdgivare vilket sparar dyrbar tid i en behandlingsprocess. MSKUL visar en tydlig bild av mjukdelsvävnad och skelettkonturer och med ett par enkla handgrepp ser man t.ex. skadade strukturer, inflammationer, bursiter och intraartikulär vätska i

lederna. Det är också möjligt att följa vad som händer i vävnaden under rörelse vid en interaktiv dynamisk undersökning med patienten. Vidare kan man mäta tjocklek, area och djup på olika strukturer.

Efter temadagen är det tänkt att alla deltagare har fått en ökad och fördjupad kunskap om diagnostiskt ultraljud samt en god förståelse om hur man kan använda detta hjälpmedel för att säkerställa en diagnos.

### Disposition

Temadagen inleds med att Niklas Norlén gör en allmän presentation av diagnostiskt ultraljud för muskuloskeletal bruk. Föreläsningen innefattar bakgrund, hur ultraljudet fungerar, vilka strukturer som kan ses, undersökningsområden, hur ultraljudsdiagnostiken används på kliniken, utbildningar inom området mm.

Därefter kommer Magnus Wennerlund att dela med sig av sina erfarenheter kring att implementera ultraljudsdiagnostik på axlar inom den ortopediska vården. I Västerås har fysioterapeuten fått en ny roll med mycket större ansvar och man sparar årligen ca 500 000 kr i minskade MR-kostnader enbart på axelpatienter.

Elias Rami föreläser angående ultraljudets betydelse ur en ortopedkirurgs synvinkel. Vad har förändrats på Specialistcenter Scandinavia i och med implementeringen av diagnostiskt ultraljud? Vilken nytta har ultraljudet givit och hur ser framtiden ut inom diagnostiskt ultraljud ur ortopedens synsätt? Hur ser samarbetet ut fysioterapeut och ortoped? Vem gör vad?

På eftermiddagen blir det live scanning på patienter. Niklas Norlén kommer att scanna live på storbildsskärm. Medema kommer att se till att det finns ultraljudsapparater tillgängliga i lokalen så att alla som vill kan få möjlighet att prova på att scanna. Ni kommer även få prova på att ge injektioner med genomlysning av ultraljud i så kallad fantommodell. Dagen avslutas med en allmän frågestund.

### Preliminärt tidsschema

- 08.45 – 10.00 Introduktion Muskuloskeletal Ultraljudsdiagnostik, Niklas Norlén Leg. fysioterapeut
- 10.00 – 10.30 Kaffe
- 10.30 – 11.00 Niklas Norlén Patient fall
- 11.00 – 11.15 Bensträckare
- 11.15 – 12.30 Elias Rami Leg ortopedläkare . Vad har förändrats på Specialistcenter Scandinavia i och med implementeringen av diagnostiskt ultraljud? Vilken nytta har ultraljudet givit och hur ser framtiden ut inom diagnostiskt ultraljud ur ortopedens synsätt? Hur ser samarbetet ut fysioterapeut och ortoped? Vem gör vad?
- 12.30 – 13.30 Lunch
- 13.30 – 14.30 Magnus Wennerholm Leg sjukgymnast. Magnus kommer att dela med sig av sina erfarenheter kring att implementera ultraljudsdiagnostik på axlar inom den Ortopediska vården.
- 14.30 – 15.00 Kaffe
- 15.00 – 15.30 Magnus Wennerholm
- 15.30-16.00 Livescanning Niklas Norlén
- 16.00- 17.00 Egenscanning och testa injektioner med fantom modell med genomlysning av ultraljud. Lärare Niklas Norlén, Magnus Wennerholm

## Mer information om föreläsarna



**Magnus Wennerlund:** Leg. fysioterapeut. Arbetar på Ortopedkliniken i Västerås. Examen i muskuloskeletal ultraljudsdiagnostik och har en mycket gedigen erfarenhet inom ultraljudsdiagnostik på axlar. Utbildad i ultraljudsguidade injektioner via "The Ultrasound Site", London. Delaktig i ett antal forskningsprojekt. Vid sidan av sin anställning driver Magnus konsultföretaget Shoulder Rehab Sweden som arbetar med uppdrag inom ultraljudsdiagnostik och axeldiagnostik åt privata vårdgivare men även med utbildning och föreläsningar.



**Elias Rami:** Leg Ortopedläkare, är en mycket kompetent ortopedspecialist tillika verksamhetschef och grundare av Specialistcenter Scandinavia. Han är specialiserad på höftartroskopier (mer info på [www.hoftartroskopi.se](http://www.hoftartroskopi.se)) samt axel-, och knäartroskopier, såsom cuffsuturering, korsbandsrekonstruktioner, patellastabilisering m.m..



**Niklas Norlén:** Leg. fysioterapeut, specialist idrottsmedicin, MSc idrottsvetenskap, examen OMT, MDT och i muskuloskeletal ultraljudsscanning, lärare inom OMT sektionen av muskuloskeletal ultraljudsdiagnostik, grundare av Hands-on Sweden. Utbildat läkare, sjukgymnaster och naprapater inom alla extremitetsleder på alla nivåer sedan 10 år tillbaka. Välkänd föreläsare och startat igång MSKUL på 8 stora sjukhus runt om i Sverige. Niklas arbetar på Stockholm Norr Gym och Fysio samt på Specialistcenter Scandinavia där han diagnostiserar med ultraljud och hjälper till med injektioner och blockader.