



FYSIOTERAPI
2017
STOCKHOLM
WATERFRONT
25-27 OKTOBER

Utbildningsdag Fredagen den 27 oktober 2017

Fysioterapeutens roll vid stress och trauma hos barn och unga

Arrangör/er

Sektionen förhabilitering och pediatrik

Utbildningsansvarig

Thomas Airio, Leg fysioterapeut, specialist i pediatrik, MSc, Sachsska barn- och ungdomssjukhuset, Södersjukhuset Stockholm

Föreläsare

Monica van der Pals, Leg. sjukgymnast, Sjukgymnastik, Stress & Smärtmottagningen på Södra Sjukgymnastikgruppen, Lund. Mindfulnesslärare utbildad av Center for Mindfulness in Medicine, Health Care and Society, University of Massachusetts Medical School.

Riitta Keskinen Rosenqvist, Leg sjukgymnast, MSc och vidareutbildad bl.a. i NPMF (Norsk Psykomotorisk Fysioterapi) och Somatic Trauma Therapy (enl. B. Rothschild, USA).

Sammanfattning

Dagen vänder sig till

Fysioterapeuter som arbetar med barn och unga med långvarig smärta och/eller stressrelaterad ohälsa.

Kort presentation av ämnesområdet

Under de senaste åren har intresset kring långvarig smärta hos barn och ungdomar ökat. Studier har påvisat att långvarig smärta hos barn och ungdomar är vanligt förekommande och att uppskattningsvis 25 % av barn och ungdomar besväras av långvarig smärta. Smärta kan leda till olika oönskade funktionella begränsningar som t.ex. minskad fysisk aktivitet, skolfrånvaro, försämrad hälsorelaterad livskvalitet och sömnpåverkan.

Besvären kvarstår ofta upp i vuxen ålder, vilket kan även få stora samhällsekonomiska konsekvenser p.g.a. t.ex. sjukskrivningar. Det är viktigt att barnen/ungdomarna och deras familjer får den hjälp som krävs för att minska effekterna av långvarig, icke malign smärta.

Vid Fysioterapi 2015 arrangerade Sektionen förhabilitering och pediatrik en utbildningsdag med temat "Långvarig icke malign smärta hos barn och unga". Där presenterades bl.a. en grundläggande introduktion inom området smärtfysiologi samt information om bedömningsinstrument för barn och ungdom med långvarig, icke malign smärta. Med denna utbildningsdag vill vi bygga vidare på ämnet och erbjuda en utbildningsdag som fokuserar på en typ av behandling som riktar sig mot denna målgrupp.

Kort presentation av utbildningsdagens innehåll

Den generella kunskapen om stress i samband extrema påfrestningar och trauma kan appliceras likaväl på barn som vuxna. Trauma liksom övriga svåra psykiska påfrestningar påverkar hjärnan/nervsystemet. Svåra påfrestningar kan vara särskilt svåra för barn och unga att hantera p.g.a. den icke färdigutvecklade hjärnan. Svåra upplevelser kan dessutom störa själva utvecklingen.

Med detta som utgångspunkt fokuserar Riitta sin föreläsning på fysioterapeutens möjligheter att hjälpa och ge stöd för individen om drabbats av traumatisk stress. Arbete med motoriken kan utnyttjas till att normalisera, balansera och förstärka individens kroppsliga förmåga och relation till den egna kroppen som en del av helheten. Genom att fokusera på rörelsefunktionerna kan man också förstärka känslan av kontroll i livssituationen som ofta upplevs sakna kontroll.

Monica kommer att inleda med en presentation av vad Mindfulness är och hur vi som fysioterapeuter kan använda det i behandling för barn och ungdomar med långvarig smärta, stressrelaterad ohälsa såsom spänning och rädsla i samband med skador, huvudvärk ont i magen och illamående.

Preliminärt upplägg

8.00–11.30 Riitta Keskinen-Rosenqvist - Stress och trauma

09.30-10.00 Fika

10.00–11.30 Riitta Keskinen-Rosenqvist - Stress och trauma

11.30–12.30 Lunch

12.30–13.30 Monica van der Pals - Mindfulness

13.45–14.15 Fika

14.15–16.30 Praktiska övningar och patientfall

Deltagarna förväntas att lära sig

Deltagarna förväntas få med sig aktuell kunskap kring mindfulness, stress och trauma samt hur detta kan användas i behandling för barn och unga med långvarig smärta och stressrelaterad ohälsa. Målsättningen är att uppnå en fördjupad förståelse över sin roll i att främja, bibehålla och stärka funktionsförmågan hos barn och ungdomar med långvarig, icke malign smärta och stressrelaterad ohälsa. Deltagarna får med sig konkret kunskap och övningar för att förbättra rörelsesinnet, muskulär spänningsbalans, muskelstyrka, balans, koncentration, avslappningsförmåga och återhämtning.

Mer information om föreläsare



Monika van der Pals. Leg. sjukgymnast, Sjukgymnastik, Stress & Smärtmottagningen på Södra Sjukgymnastikgruppen, Lund. Mindfulnesslärare utbildad av Center for Mindfulness in Medicine, Health Care and Society, University of Massachusetts Medical School.

Monica har 30 års erfarenhet av kliniskt arbete och har omfattande vidareutbildningar inom rehabilitering, stress och smärthantering liksom inom kognitiv beteendeterapi. Dagligen möter hon människor i alla åldrar med smärt- och stressproblematik till följd av både somatiska och psykosomatiska tillstånd.



Riitta Keskinen Rosenqvist. Leg sjukgymnast, MSc och vidareutbildad bl.a. i NPMF (Norsk Psykomotorisk Fysioterapi) och Somatic Trauma Therapy (enl. B. Rothschild, USA). Har en lång erfarenhet av arbete på Enheten för kris- och katastrofpsykologi inom Centrum för allmänmedicin, en kunskapsorganisation inom Stockholms läns landsting och Karolinska Institutet.

Riitta har stor kunskap om stress och trauma och har erfarenhet av att arbeta med både barn som vuxna. Trauma liksom övriga svåra psykiska påfrestningar påverkar hjärnan/nervsystemet. Svåra påfrestningar kan vara särskilt svåra för barn och unga att hantera p.g.a. den icke färdigutvecklade hjärnan. Svåra upplevelser kan dessutom störa själva utvecklingen. Med detta som utgångspunkt fokuserar Riitta på fysioterapeutens möjligheter att hjälpa och ge stöd för individen som drabbats av traumatisk stress. Genom att fokusera på rörelsefunktionerna kan man också förstärka känslan av kontroll i livssituationen som ofta upplevs sakna kontroll.