



FYSIOTERAPI
2017
STOCKHOLM
WATERFRONT
25-27 OKTOBER

Utbildningsdag Fredagen den 27 oktober 2017

Inflammatorisk sjukdom och/eller långvarig icke-maligna smärttillstånd – var ligger behandlingsfokus för fysioterapeuten?

Arrangör/er

Dagen arrangeras genom ett samarbete mellan Smärtsektionen och Sektionen för reumatologi.

Utbildningsansvarig

Delar av styrelserna för Smärtsektionen och Sektionen för reumatologi; Gunilla Clementz, Elisabeth Pietila Holmner, Mathias Andersson, Annie Palstam, Maria Lindqvist, Annika Gustafsson och Emma Haglund.

Föreläsare

Mathias Andersson, Leg. Sjukgymnast, MSc, Smärtrehabilitering Säter, Landstinget Dalarna samt universitetsadjunkt vid Högskolan Dalarna

Jon Lampa, Docent, Överläkare, Reumatologiska kliniken, Karolinska Universitetssjukhuset, Stockholm

Sofia Hagel, Leg. Sjukgymnast, Dr Med Vet, Område Reumatologi, Skånes Universitetssjukhus

Sophia Norrtorp Ohlin, Leg. Sjukgymnast, MSc, Avd chef Smärtsektionen, Neuro- och rehabmedicinska kliniken, Universitetssjukhuset Örebro

Anette Larsson, Leg. Fysioterapeut, MSc, Institutionen för neurovetenskap och fysiologi samt

Centrum för Personcentrerad vård, Göteborgs Universitet. Närhälsan Herrljunga Rehabmottagning

Caroline Feldthusen, Leg. fysioterapeut, Med Dr, Institutionen för neurovetenskap och fysiologi

samt Centrum för Personcentrerad vård, Göteborgs Universitet. Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Sammanfattning

Vilka vänder sig dagen till?

Utbildningsdagen vänder sig till alla verksamma fysioterapeuter inom såväl öppen- som slutenvården som möter patienter med långvariga icke-maligna smärttillstånd och/eller inflammatorisk led/systemsjukdom.

Under dagen fokuserar vi på de patienter som har både smärta och inflammatorisk sjukdom. Vi avser ge kunskaper kring rådande evidens för fysioterapeutisk behandling både

utifrån ett inflammatoriskt perspektiv och utifrån ett smärtperspektiv. Dagen kommer också ge uppdaterad kunskap kring fysiologiska förklaringar och biopsykosociala orsaker till långvariga smärttillstånd där inflammatorisk sjukdom kan vara en bidragande orsak.

Slutligen berörs hur vi kan arbeta med dessa ofta komplexa patienter genom ett personcentrerat förhållningssätt.

En kort presentation av ämnesområdet – varför behövs kunskap kring detta ämne?

Att leva med långvarig smärta med symtom i rörelse-stödjesystemet är vanligt i befolkningen och beroende på hur långvarig smärta definieras, kan prevalensen vara upp mot 30%. Olika inflammatoriska led- muskel- och systemsjukdomar kan drabba personer i alla åldrar och 1-2% av befolkningen har uppskattningsvis en reumatisk sjukdom. Att leva med en långvarig smärta och/eller kronisk inflammatorisk led- muskel- eller systemsjukdom kan ge konsekvenser såväl på kroppens organsystem, så som påverkan på allmän hälsa, välbefinnande och på aktivitetsförmåga. Behandlingsrekommendationerna är baserade på såväl bakomliggande diagnos men också smärtriggande mekanism. För att bättre kunna stötta patienter och erbjuda rätt behandlingsalternativ behöver vi fysioterapeuter lära oss mer kring vilka behandlingsmöjligheter som finns och när vi kan dra nytta av våra olika spetskompetenser.

I kliniken möter vi t ex inte sällan personer som trots adekvat behandling av sin inflammatoriska sjukdom är uttalat påverkade av en långvarig generaliserad smärta. Hur kan vi på bästa sätt hjälpa dessa personer? Likväl träffar vi regelbundet personer med en långvarig smärta utom bakomliggande orsak, där det kan finnas symtom med drag av en inflammatorisk sjukdom. Hur kan vi då veta när vi behöver leta vidare i bakomliggande orsak till smärtan och när behöver personen utredas för en inflammatorisk sjukdom? För att bättre kunna omhänderta dessa gemensamma patienter behöver vi som möter dem vara insatta i bakomliggande smärtmekanismer och karakteristika för inflammatorisk sjukdom. Vi behöver veta var vi bör lägga vårt behandlingsfokus.

Preliminärt upplägg

8.50-9.00 Introduktion och välkommen

9.00-10.00 Smärta ur ett biologiskt, psykologiskt och socialt perspektiv, 40 min + 20 min diskussion

10.00-10.45 Fika

10.45-11.45 Inflammatorisk led- muskel- och systemsjukdom

11.45-13.15 Lunch

13.15-13.45 Fysioterapeutiskt behandlingsfokus vid inflammatorisk sjukdom

13.45-14.15 Fysioterapeutiskt behandlingsfokus vid långvariga icke-maligna smärttillstånd

14.15-14.45 Fika

14.45-15.15 Personcentrerat förhållningssätt för fysioterapeuter

15.15-15.45 Frågestund och paneldiskussion kring patientfall med eftermiddagens föreläsare, hur och när kan vi hjälpas åt för att ge bästa omhändertagande för våra gemensamma patienter.

15.45-16.00 Vad tar vi med oss från dagen?

Vad förväntas deltagarna lära sig?

Under utbildningsdagen får fysioterapeuterna inhämta uppdaterad kunskap kring bakomliggande smärtmekanismer samt ta del av farmakologiska- och icke-farmakologiska behandlingsalternativ vid långvarig smärta och inflammatorisk sjukdom. Målsättningen är att deltagare efter utbildningsdagen ska ha ökad kunskap i:

- Smärtfysiologi
- Fysiologiska och biopsykosociala förklaringsmodeller till långvariga smärttillstånd där inflammatorisk sjukdom kan vara en bidragande orsak
- Vilket behandlingsfokus man bör ha för personer med långvarig smärta och
- Hur man i kliniken omhändertar personer med långvarig smärta där bakomliggande inflammatorisk sjukdom inte kan uteslutas.

Mer information om föreläsarna



Sofia Hagel



Caroline Feldthusen



Anette Larsson



Mathias Andersson



Sophia Norrtorp Ohlin



Jon Lampa